

Der Demenz-Podcast – für alle, die sich mit dem Thema Demenz beschäftigen

Was ist ein Podcast? Ein Podcast ist ein Hörbeitrag zu einem bestimmten Thema, der im Internet jederzeit abrufbar ist.

Die Diagnose Demenz löst viele Ängste und Unsicherheit aus. Ein tröstlicher Gedanke kann dabei sein, dass die Gefühle und die Persönlichkeit der Betroffenen bleiben, wir müssen nur wieder einen Zugang zu ihnen finden.

Der kostenlose Demenz-Podcast ist eine Möglichkeit für Angehörige von Menschen mit Demenz, Unterstützung im neuen Lebensabschnitt zu finden. Der Demenz-Podcast erscheint monatlich mit Informationen für alle, die sich mit Demenz befassen. Jede Sendung behandelt ein Thema und dauert etwa 30 Minuten. Er bietet ganz konkrete Unterstützung bei Fragen: Wie kann ich sinnvoll gemeinsam die Freizeit gestalten oder mit der Demenz des*der Angehörigen in der Öffentlichkeit umgehen? Wie kann ich mich bei fortschreitender Erkrankung mit meinem*meiner Angehörigen verständigen? Welche Behandlungswege gibt es? Wie kann ich den Alltag gestalten? Was kann ich für meine eigene Gesundheit und mein Wohlbefinden tun? Woher bekomme ich Entlastung?

Die Hörer*innen erfahren wertvolle Tipps, wie man angemessen reagieren kann, wenn sich ein Mensch mit Demenz verändert. Auch rechtliche Aspekte wie Vollmachten und rechtliche Betreuungen werden angesprochen.

Den Podcast können Sie unter folgendem Link abrufen:

<https://demenz-podcast.de/>