



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	<ul style="list-style-type: none"> Spicy Kimchi vom Chinakohl (28,31) 1,95 € 2,15 € 2,35 € Griechischer Salat mit Feta (7,8,10,30) 1,95 € 2,15 € 2,35 € Paprikaquark (30) 1,95 € 2,15 € 2,35 € 	<ul style="list-style-type: none"> Kräuterquark mit Leinöl (30) 1,95 € 2,15 € 2,35 € Griechischer Salat mit Feta (7,8,10,30) 1,95 € 2,15 € 2,35 € Spicy Kimchi vom Chinakohl (28,31) 1,95 € 2,15 € 2,35 € 	<ul style="list-style-type: none"> Griechischer Salat mit Feta (7,8,10,30) 1,95 € 2,15 € 2,35 € Spicy Kimchi vom Chinakohl (28,31) 1,95 € 2,15 € 2,35 € Kräuterquark mit Leinöl (30) 1,95 € 2,15 € 2,35 € 	<ul style="list-style-type: none"> Kräuterquark mit Leinöl (30) 1,95 € 2,15 € 2,35 € Griechischer Salat mit Feta (7,8,10,30) 1,95 € 2,15 € 2,35 € Spicy Kimchi vom Chinakohl (28,31) 1,95 € 2,15 € 2,35 € 	<ul style="list-style-type: none"> Spicy Kimchi vom Chinakohl (28,31) 1,95 € 2,15 € 2,35 € Kräuterquark mit Leinöl (30) 1,95 € 2,15 € 2,35 € Griechischer Salat mit Feta (7,8,10,30) 1,95 € 2,15 € 2,35 €
Salat	<ul style="list-style-type: none"> Kleine Salatschale (13,27) 0,75 € 1,50 € 1,75 € Große Salatschale (13,27) 1,95 € 3,90 € 4,30 € 	<ul style="list-style-type: none"> Große Salatschale (13,27) 1,95 € 3,90 € 4,30 € Kleine Salatschale (13,27) 0,75 € 1,50 € 1,75 € 	<ul style="list-style-type: none"> Kleine Salatschale (13,27) 0,75 € 1,50 € 1,75 € Große Salatschale (13,27) 1,95 € 3,90 € 4,30 € 	<ul style="list-style-type: none"> Kleine Salatschale (13,27) 0,75 € 1,50 € 1,75 € Große Salatschale (13,27) 1,95 € 3,90 € 4,30 € 	<ul style="list-style-type: none"> Kleine Salatschale (13,27) 0,75 € 1,50 € 1,75 € Große Salatschale (13,27) 1,95 € 3,90 € 4,30 €
Dressing	<ul style="list-style-type: none"> 1 - Kräuter-Dressing (7,28) 3 - French-Dressing (7,28,29) 2 - American-Dressing (7,28,29) 	<ul style="list-style-type: none"> 2 - American-Dressing (7,28,29) 1 - Kräuter-Dressing (7,28) 3 - French-Dressing (7,28,29) 	<ul style="list-style-type: none"> 3 - French-Dressing (7,28,29) 1 - Kräuter-Dressing (7,28) 2 - American-Dressing (7,28,29) 	<ul style="list-style-type: none"> 1 - Kräuter-Dressing (7,28) 3 - French-Dressing (7,28,29) 2 - American-Dressing (7,28,29) 	<ul style="list-style-type: none"> 1 - Kräuter-Dressing (7,28) 3 - French-Dressing (7,28,29) 2 - American-Dressing (7,28,29)
Suppe	<ul style="list-style-type: none"> Kartoffelcremesuppe mit Lauch (27,30,36,29) 0,60 € 1,20 € 1,40 € 	<ul style="list-style-type: none"> Karotten-Ingwer-Suppe mit Orange (7,28,36) 0,60 € 1,20 € 1,40 € 	<ul style="list-style-type: none"> Bohneneintopf 0,60 € 1,20 € 1,40 € 	<ul style="list-style-type: none"> Blumenkohlcremesuppe mit Curry (7,28,36,29) 0,60 € 1,20 € 1,40 € 	<ul style="list-style-type: none"> Rote Bete Suppe mit frischem Meerrettich (7,13,28,36) 0,60 € 1,20 € 1,40 €



Montag

Aktion

- Pommes frites
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
- Vegane Mayo / Ketchup (7,29)
0,15 € | 0,20 € | 0,25 €
- Penne rigate mit Rucolasauce, getrockneten Tomaten und Walnuss (6, 7,21a,26c,28,32)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
- Veganer Schmelz gerieben (8)
0,75 € | 0,85 € | 0,90 €
- geriebener Gouda (30)
0,75 € | 0,85 € | 0,90 €
- Pizza Margherita (21a,30,36)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Dienstag

- Vegane Mayo / Ketchup (7,29)
0,15 € | 0,20 € | 0,25 €
- Pommes frites
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
- Veganer Schmelz gerieben (8)
0,75 € | 0,85 € | 0,90 €
- Nudeln an Tomatensauce mit Tofu (21a,27,28)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
- geriebener Gouda (30)
0,75 € | 0,85 € | 0,90 €
- Pizza Margherita (21a,30,36)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Mittwoch

- Pommes frites
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
- Vegane Mayo / Ketchup (7,29)
0,15 € | 0,20 € | 0,25 €
- Veganer Schmelz gerieben (8)
0,75 € | 0,85 € | 0,90 €
- geriebener Gouda (30)
0,75 € | 0,85 € | 0,90 €
- Pasta an fruchtiger Soja-Curry-Sauce mit Ingwer (7,21a,28,36)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
- Pizza Margherita (21a,30,36)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €

Donnerstag



- Pommes frites
1,45 € | 1,60 € | 1,75 €
- Vegane Mayo / Ketchup (7,29)
0,15 € | 0,20 € | 0,25 €
- Veganer Schmelz gerieben (8)
0,75 € | 0,85 € | 0,90 €
- geriebener Gouda (30)
0,75 € | 0,85 € | 0,90 €
- Spaghetti mit Getreidebolognese, Basilikum und veganem Käseschmelz (7,8,21a,21e,27)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
- Pizza Margherita (21a,30,36)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €



Freitag



- Veganer Schmelz gerieben (8)
0,75 € | 0,85 € | 0,90 €
- geriebener Gouda (30)
0,75 € | 0,85 € | 0,90 €
- Spaghetti mit Blumenkohlsauce, Tomaten und gerösteten Haselnüssen (7,21a,26b,28)
2,95 € | 3,25 € | 3,55 €
- Pizza Margherita (21a,30,36)
4,95 € | 5,45 € | 5,95 €




Montag



Essen

  Gefüllte Zucchini mit Tomaten-Zucchini-Sauce (7,30,36)
2,95 € | 5,90 € | 6,80 €


  6 Weizeneiweißbällchen mit Tomaten-Zucchini-Sauce (21a,36,29)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €



  Gebackenes Schwarzwurzel-Gemüse-Filet an Currysauce (7,21a,28,36)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €



   Wirsingkohlpfanne mit Dinkel, Kreuzkümmel und Kardamon (21e,26a,27)
2,95 € | 5,50 € | 6,80 €




  Hausgemachter Kartoffelrösti mit Apfelmus (7)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €



Dienstag



  Bahji-Onion-Bratling an Kräuterremoulade (7,13,23,30,29)
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €

  Gebackenes Sellerie-schnitzel an Kräuterremoulade (7,13,21a,23,27,30,36,29)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €



  Kohlroulade mit Soja-Weizenfüllung an Bratensauce (21a,21e,23,28,36)
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €




   Nudelpfanne mit frischem Gemüse und gerösteten Kürbiskernen (7,8,21a,27,28,32,29)
2,10 € | 4,20 € | 4,85 €



  Mexikanischer Bohneneintopf mit Sojahack und Chili (7,27,28,36)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €




  Vier Eierpfannkuchen mit Apfelmus (7,21a,23,30)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €



Mittwoch



  Paprikaschote mit Gemüse-Füllung an Kräuterrjus (21a,27,36,29)
2,45 € | 4,90 € | 5,65 €

   Zwei gekochte Eier in Senfsauce (21a,23,30,36,29)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €



  Sojagyros mit Weißkohl, Zwiebeln, Paprika an veganem Tzatziki (7,21d,26a,27,28)
2,15 € | 4,30 € | 4,95 €



   Hafer-Kichererbsen-Pfanne mit Curry und frischem Ingwer (7,21d,27,28,29)
2,75 € | 5,50 € | 6,35 €

  Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse (23,27,30,36)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €




  Germknödel mit Pflaumenmusfüllung, Mohnzucker und Vanillesauce (21a,30,36)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €



Donnerstag

  Zwei Polenta-Spinat-Taschen an Kräuter-Sahne-Sauce (7,21a,23,27,30,36)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €



  Zwei gebackene Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung an Kräuter-Sahne-Sauce (7,30,36)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €



  Zwei Sesam-Karotten-Sticks an Curry-Mango-Sauce (21a,27,28,31)
2,65 € | 5,30 € | 6,10 €


   Paprika-Kraut-Gemüse mit Sonnenblumenkerne und Backkartoffeln (7,32)
1,90 € | 3,80 € | 4,35 €




  Spaghetti Arrabbiata (7,21a)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €



Freitag



  Vegane Frühlingsrolle an bunter Sojasauce (21a,27,28,31,36,29)
1,95 € | 3,90 € | 4,50 €

  Zwei Dinkelbratlinge an Zitronen-Kurkuma-Sauce (7,21a,21e,23,28,36)
2,15 € | 4,30 € | 4,95 €

 7 Blumenkohl-Falafel-Bällchen an Zitronen-Kurkuma-Sauce (7,28,31,36)
1,75 € | 3,50 € | 4,05 €

   Bulgur-Gemüse-Pilaw mit Tahin-Dip und Sojastreifen (7,21a,21d,26a,27,28,31)
2,75 € | 5,50 € | 6,35 €

  Berliner Kartoffelsuppe mit Möhren und Knollensellerie (27,29)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €

  Kräuterquark mit Leinöl und Dampfkartoffeln (30)
1,45 € | 2,90 € | 3,35 €



Montag













Beilage

-   Fingermöhren (36)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-   Chinagemüse (28)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-   Kartoffeln
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-   Weizenkörner mit
Karottenwürfel (21a)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
-   Parboiledreis
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
-   Sauce & Dip Extra (,36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Dienstag

-   Rosenkohl
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-   Bohnen-
Tomaten-Gemüse (7,36)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-   Petersilienkartoffeln
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-   Eierspätzle (21a,23)
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
-   Curryreis (29)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
-   Sauce & Dip Extra (,36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Mittwoch

-   Blumenkohl mit
Sesam (7,31)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-   Spinat in Sojacreme
(28,36)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-   Kartoffeln
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-   Eierspätzle (21a,23)
0,95 € | 1,90 € | 2,20 €
-   Parboiledreis
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
-   Sauce & Dip Extra (,36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Donnerstag

-   Sellerie in
Erdnuss-Kokosrahm mit
Wirsing (7,25,27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-   Balkangemüse (27)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-   Kartoffeln
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-   Nudeln (21a)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
-   Naturreis
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
-   Sauce & Dip Extra (,36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €

Freitag

-   Paprika-Mais-
Gemüse (36)
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-   Brokkoli
0,75 € | 1,50 € | 1,75 €
-   Kartoffeln
0,85 € | 1,70 € | 1,95 €
-   Nudeln (21a)
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
-   Langkorn-Wildreis
0,60 € | 1,20 € | 1,40 €
-   Sauce & Dip Extra (,36)
0,30 € | 0,60 € | 0,70 €



Montag

Dessert

- 🌱 Hausgebackener Käsekuchen (23,30)
1,80 € | 2,00 € | 2,15 €
- 🌱 Brownie vegan (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- 🌱 Brownie mit Mandeln (21a,26a,28)
1,10 € | 1,20 € | 1,30 €
- 🌱 Kirschkuchen mit Streusel (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- 🌱 2 - Waldbeerjoghurt (30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 🌱 4 - Haferjoghurt mit Apfel und Zimt (7,21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 🌱 1 - Naturjoghurt (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 🌱 3 - Quark mit gerösteten Nüssen (26a,26b,26c,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Dienstag

- 🌱 Schokomuffin (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- 🌱 Brownie vegan (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- 🌱 Brownie mit Mandeln (21a,26a,28)
1,10 € | 1,20 € | 1,30 €
- 🌱 Kirschkuchen mit Streusel (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- 🌱 Hausgebackener Käsekuchen (23,30)
1,80 € | 2,00 € | 2,15 €
- 🌱 4 - Haferjoghurt mit Bananen und Schokotropfen (21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 🌱 3 - Ananasquark (30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 🌱 6 - Haferjoghurt mit Apfel und Zimt (7,21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 🌱 2 - Kirschjoghurt mit Dinkel (7,21e,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 🌱 1 - Naturjoghurt (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 🌱 5 - Pfirsich Melba-Pudding (28)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Mittwoch

- 🌱 Pflaumen-Streusel-Kuchen (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- 🌱 Schokomuffin (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- 🌱 Kirschkuchen mit Streusel (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- 🌱 Brownie vegan (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- 🌱 Brownie mit Mandeln (21a,26a,28)
1,10 € | 1,20 € | 1,30 €
- 🌱 2 - Kirschjoghurt mit Dinkel (7,21e,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 🌱 7 - Haferjoghurt mit Brombeeren und Sonnenblumenkerne (7,21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 🌱 4 - Ananasquark (30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 🌱 1 - Naturjoghurt (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 🌱 3 - Stracciatellajoghurt (30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 🌱 5 - Pfirsich-Dinkel-Quark (21e,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 🌱 6 - Haferjoghurt mit Bananen und Schokotropfen (21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 🌱 5 - Pfirsich Melba-Pudding (28)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 🌱 Mariniertes Obstsalat
1,50 € | 1,65 € | 1,80 €

Donnerstag

- 🌱 Kirschkuchen mit Streusel (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- 🌱 Brownie vegan (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- 🌱 Brownie mit Mandeln (21a,26a,28)
1,10 € | 1,20 € | 1,30 €
- 🌱 Hausgebackener Käsekuchen (23,30)
1,80 € | 2,00 € | 2,15 €
- 🌱 Schokomuffin (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- 🌱 Haferjoghurt mit Erdbeeren (7,21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 🌱 Rhababerquark mit Mandeln (26a,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 🌱 Heidelbeerjoghurt (30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 🌱 1 - Naturjoghurt (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 🌱 Karamelpudding (28)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Freitag

- 🌱 Schoko-Bananen-Kuchen (21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- 🌱 Brownie vegan (21a,28)
0,90 € | 1,00 € | 1,10 €
- 🌱 Schokomuffin (21a)
1,40 € | 1,60 € | 1,75 €
- 🌱 Brownie mit Mandeln (21a,26a,28)
1,10 € | 1,20 € | 1,30 €
- 🌱 Apfelkuchen mit Streusel (7,21a)
1,25 € | 1,40 € | 1,50 €
- 🌱 Haferjoghurt mit Heidelbeeren und Mandeln (21d,26a)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 🌱 Mangoquark (30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 🌱 1 - Naturjoghurt (7,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 🌱 Apfel-Grünkern-Joghurt (7,21e,30)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €
- 🌱 Bananenpudding (28)
0,70 € | 1,40 € | 1,60 €

Kennzeichnung

Stand: 27.06.2022

Zusatzstoffe











- 3 Alkohol
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 gewachst
- 6 konserviert
- 7 Antioxidationsmittel
- 8 Farbstoff
- 9 Phosphat
- 10 geschwärzt
- 12 enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 Süßungsmittel
- 19 geschwefelt
- 20 kann abführend wirken

Sonstiges

- 2 Schweinefleisch bzw. m. Gelatine vom Schwein
- 14 mit zum Teil fein zerkleinertem Fleischanteil
- 16 koffeinhaltig
- 17 chininhaltig
- 35 Nitritpökelsalz
- 36 Hefe

Allergene

- 21 **Glutenhaltiges Getreide:**
 - 21a Weizen
 - 21b Roggen
 - 21c Gerste
 - 21d Hafer
 - 21e Dinkel
 - 21f Kamut
- 22 **Krebstiere**
- 23 **Eier**
- 24 **Fisch**
- 25 **Erdnüsse**
- 26 **Schalenfrüchte:**
 - 26a Mandeln
 - 26b Haselnuss
 - 26c Walnuss
 - 26d Kaschunuss
 - 26e Pecannuss
 - 26f Paranuss
 - 26g Pistazie
 - 26h Macadamia
- 27 **Sellerie**
- 28 **Soja**
- 29 **Senf**
- 30 **Milch und Milchprodukte (inkl. Laktose)**
- 31 **Sesam**
- 32 **Schwefeldioxid und Sulfide**
- 33 **Lupine**
- 34 **Weichtiere**

 <p>Eher selten – am besten mit Grün kombinieren. Diese Gerichte haben eine sehr geringe Nährstoffdichte. Fettreiche Milchprodukte und Fleisch, sowie panierte Gerichte sind oft Bestandteil dieser Gerichte. Auch frittierte Speisen fallen in diese Kategorie.</p>	 <p>Das Gericht verbessert die CO₂-Bilanz wesentlich. Der CO₂-Wert dieses Gerichts liegt unter der Hälfte des Durchschnitts-CO₂-Werts aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Fischerei: Es wird auf eine bestandsschonende Fischerei und nachhaltige Fangmethoden geachtet.</p>
 <p>Eine gute Wahl – immer mal wieder. Diese Gerichte besitzen eine mittlere Nährstoffdichte. Die Gerichte enthalten in Maßen Zucker und Fett. Vor allem Milchprodukte und kohlenhydratreiche Zutaten finden sich in diesen Gerichten wieder.</p>	 <p>Das Gericht verbessert die CO₂-Bilanz leicht. Der CO₂-Wert dieses Gerichts liegt unter dem Durchschnitts-CO₂-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Nachhaltige Landwirtschaft: Lebensmittel aus nachhaltiger Erzeugung: Diese Gerichte sind aus Lebensmitteln, die beispielsweise die regionale Herkunft des Fleisches sicherstellen. Die Haltung der Tiere entspricht dem Tierschutzgesetz und ist artgerecht. Gentechnisch veränderte Futtermittel sind verboten, zudem muss das Tierfutter aus nachhaltig erzeugten Futtermitteln bestehen. Wachstumsbeschleuniger, Medikamente zur Leistungsförderung sowie Antibiotika sind ebenfalls verboten. Für die verwendeten pflanzlichen Produkte gilt, dass kein Einsatz von synthetischen Pflanzenschutzmitteln und leichtlöslichen mineralischen Düngemitteln erfolgen darf. Ionisierende Strahlung zu Konservierungszwecken wird nicht eingesetzt, ebenso keine Gentechnik.</p>
 <p>Die beste Wahl – je öfter, desto besser. Diese Speisen besitzen eine gute ernährungsphysiologische Qualität, denn sie haben eine hohe Nährstoffdichte und eine geringe Energiedichte. Der Anteil von Fetten ist gering. Es wird eine gesundheitsfördernde Garmethode angewendet.</p>	 <p>Das Gericht verschlechtert die CO₂-Bilanz. Der CO₂-Wert dieses Gerichtes liegt über dem Durchschnitts-CO₂-Wert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Fairtrade: mit Bestandteilen aus fairem Handel</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht liegt unter dem durchschnittlichen Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegetarisch: Gerichte werden ohne Fisch- und Fleischzutaten zubereitet. Milchprodukte und Ei können enthalten sein.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Vegan: Gerichte werden ausschließlich aus veganen Rohstoffen zubereitet. Es sind keine tierischen Rohstoffe enthalten.</p>
	 <p>Der Wasserverbrauch für dieses Gericht ist mehr als doppelt so hoch wie der durchschnittliche Vergleichswert aller betrachteten Speisen.</p>	 <p>Klimaessen: Das Klimaessen setzt sich aus frischen, rein pflanzlichen und nachhaltigen Produkten zusammen. Es wird auf Reis, vorgefertigtes Kartoffelpüree und Pommes Frites, sowie auf vorgefertigte Produkte, wie Brokkoli-Ecken oder Sesamschnitten verzichtet. Es werden weiterhin keine Tiefkühlprodukte, Trockenprodukte und auch Konserven verwendet. Getreideprodukte wie Dinkel, Buchweizen, Bulgur, Hirse und Amarant oder auch andere eiweißhaltige Lebensmittel, wie Nüsse, Gemüse und pflanzliche Öle, sind wesentliche Bestandteile des Klimaessens. Auch wird noch mehr auf Saisonalität geachtet werden.</p>

Bei der Herstellung unserer Speisen verwenden wir jodiertes Speisesalz.

Mit der EU-Verordnung Nr. 1169/2011 sind ab dem 13.12.2014 neben zugelassenen Zusatzstoffen, auch allergie- und intoleranzauslösende Lebensmittel sowie Inhaltsstoffe zu kennzeichnen. Eine Nennung von Allergenen erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden oder als Spuren bereits in den angelieferten Lebensmitteln enthalten sind.